



UNAM

UNIVERSIDAD DEL
ATLÁNTICO MEDIO

Guía Docente

Psicosociología Aplicada

Máster Universitario en Prevención de

Riesgos Laborales

MODALIDAD VIRTUAL

Curso Académico 2026-2027

Índice

RESUMEN

DATOS DEL PROFESORADO

REQUISITOS PREVIOS

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA

CRONOGRAMA ORIENTATIVO DE LA ASIGNATURA

ACTIVIDADES FORMATIVAS

METODOLOGÍAS DOCENTES

EVALUACIÓN

BIBLIOGRAFÍA

RESUMEN

Centro	Universidad del Atlántico Medio
Titulación	Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales
Asignatura	Psicosociología Aplicada
Materia	
Carácter	OB
Curso	1º
Semestre	1º
Créditos ECTS	3
Lengua de impartición	Castellano
Curso académico	2026-2027

DATOS DEL PROFESORADO

Responsable de Asignatura	
Correo Electrónico	
Tutorías	

REQUISITOS PREVIOS

Sin requisitos previos.

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

Conocimientos y contenidos

CO1

Saber localizar y ordenar la legislación de obligado cumplimiento dictada por las administraciones competentes en cada materia.

CO2

Interpretar el marco legal, organizativo y laboral que regula y condiciona las actividades de la empresa en el ámbito de la prevención de riesgos.

Habilidades y destrezas

HA5

Aplicar las técnicas de identificación, evaluación, y control de los factores de riesgo de tipo psicosocial.

Competencias

CP1

Evaluar riesgos laborales en contextos específicos, seleccionando e interpretando la legislación aplicable para proponer intervenciones técnicamente justificadas que garanticen el cumplimiento normativo y la mejora continua de las condiciones de trabajo.

CP3

Gestionar de manera ordenada y controlada la información, legislación, normas, procedimientos, instrucciones e informes, utilizando las fuentes y cauces adecuados, desarrollando una cultura tecnológica mediante la utilización de aplicaciones de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs).

CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA

Unidad 1. Fundamentos y Evaluación de los Riesgos Psicosociales

Técnicas psicosociológicas.

Evaluación de las condiciones de trabajo.

Riesgos psicosociales.

Procedimiento para la evaluación de factores de riesgo psicosocial.

Unidad 2. Métodos de Evaluación Psicosocial y Carga Mental

Métodos generales de evaluación de riesgos psicosociales.

Métodos de evaluación de la carga mental de trabajo.

Aspectos psicosociales y organizacionales relacionados con las prácticas y políticas laborales específicas.

Unidad 3. Prevención e Intervención Psicosocial

Medidas para prevenir riesgos psicosociales.

Evaluación y procedimientos de intervención psicosociales.

Aplicación de técnicas y medidas preventivas frente a los riesgos psicosociales.

CRONOGRAMA ORIENTATIVO DE LA ASIGNATURA

Unidad 1.

Semanas 1-5.

Unidad 2.

Semanas 6-10.

Unidad 3.

Semanas 11-15.

Nota: La distribución expuesta tiene un carácter general y orientativo, ajustándose a las características y circunstancias de cada curso académico y grupo clase.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

CÓDIGO	ACTIVIDAD FORMATIVA	HORAS	PORCENTAJE DE INTERACTIVIDAD SÍNCRONA
AF1	Clases expositivas programadas	3	100%
AF2	Trabajos individuales o en pequeño grupo, casos prácticos, proyectos, foros, test de autoevaluación, etc., con apoyo virtual	19,5	0%
AF3	Estudio individual y trabajo autónomo	43,5	0%
AF4	Seguimiento académico y actividades de evaluación	9	83%

METODOLOGÍAS DOCENTES

CÓDIGO	METODOLOGÍA DOCENTE	ACTIVIDAD FORMATIVA
MD1	Metodología clásica	AF1
MD2	Aprendizaje basado en problemas	AF2
MD3	Aprendizaje cooperativo	AF2

EVALUACIÓN

Criterios de evaluación

PRIMERA MATRÍCULA

Convocatoria ordinaria

CÓDIGO	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	PORCENTAJE CALIFICACIÓN FINAL
SE1	Evaluación continua de la adquisición de los contenidos teóricos mediante. Test online	15%
SE2	Evaluación continua del seguimiento de tareas individuales previstas en cada asignatura	15%
SE3	Evaluación continua de la realización de los Casos Prácticos colaborativos	25%
SE4	Evaluación continua del seguimiento de tareas colaborativas previstas en cada asignatura	5%
SE5	Evaluación final virtual individual por asignatura	40%

Convocatoria extraordinaria

Los criterios de evaluación de convocatoria extraordinaria serán los mismos que en convocatoria ordinaria.

Todas las partes que el estudiante haya superado con una calificación igual o superior a 5 en convocatoria ordinaria se guardarán para la convocatoria extraordinaria.

SEGUNDA, SUCESIVAS MATRÍCULAS, CONVOCATORIA DE GRACIA Y CONVOCATORIA DE FINALIZACIÓN DE ESTUDIOS

El sistema de convocatoria ordinaria y extraordinaria será el mismo que en primera matrícula.

CONVOCATORIA DE FINALIZACIÓN DE ESTUDIOS

Los estudiantes con un máximo de tres asignaturas pendientes para la finalización de sus estudios podrán solicitar esta convocatoria, siempre que hayan hecho efectivos los pagos correspondientes a las asignaturas matriculadas.

Al solicitarla, el estudiante acepta presentarse en el primer semestre del siguiente curso académico, asumiendo que podría no haber actividad docente y que la evaluación se realizará conforme a lo establecido en el apartado anterior.

Sistema de calificación

El sistema de calificaciones (R.D. 1125/2003, de 5 de septiembre) será:

- 0 – 4,9 Suspenso (SS)
- 5,0 – 6,9 Aprobado (AP)
- 7,0 – 8,9 Notable (NT)
- 9,0 – 10 Sobresaliente (SB)

La mención de “matrícula de honor” podrá ser otorgada a estudiantes que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9,0. Se podrá conceder una matrícula por cada 20 estudiantes o fracción.

Información adicional

EXAMEN

Si el estudiante no se presenta al examen en convocatoria oficial, figurará como “No Presentado” en actas.

Si el estudiante no aprueba el examen de la asignatura, en actas aparecerá la calificación obtenida en la prueba no superada.

NORMAS DE ESCRITURA

En trabajos, prácticas y proyectos escritos se valorarán tanto el contenido como la corrección gramatical y ortográfica. Las faltas se penalizarán con 0,20 puntos por error ortográfico y 0,10 por falta de acentuación.

ENTREGA DE ACTIVIDADES

El estudiante deberá entregar las actividades formativas en formato PDF, dentro del plazo y por el medio indicado en el Campus Virtual. Es su responsabilidad consultar el aula virtual para comprobar fechas y entregas. No se aceptarán actividades formativas por correo electrónico ni fuera del plazo o del canal establecido; en tal caso, se considerarán no presentados.

Normativa

EVALUACIÓN

Todas las pruebas susceptibles de evaluación, así como la revisión de las calificaciones, estarán supeditadas a lo establecido en la Normativa de Evaluación, los Criterios para la Modificación de Fechas de Pruebas de Evaluación, la Normativa de Permanencia y la Normativa de Convivencia de la Universidad del Atlántico Medio públicas en la web de la Universidad:

<https://www.universidadatlanticomedio.es/universidad/normativa>

PLAGIO

Las conductas de plagio, así como el uso de medios ilegítimos en las pruebas de evaluación (relojes inteligentes, móviles, etc.), serán sancionados conforme a lo establecido en las normativas citadas previamente.

ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD O NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES

Los estudiantes podrán solicitar adaptaciones curriculares para el seguimiento de sus estudios acorde con el Programa de Atención a la Diversidad de la UNAM:

https://www.universidadatlanticomedio.es/Static/Documentos/ES/Programa_atencion_diversidad.pdf

BIBLIOGRAFÍA

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo. (2019). *Trastornos musculoesqueléticos de origen laboral: prevalencia, costes y aspectos demográficos en la UE*. EU-OSHA. <https://osha.europa.eu/>

Asociación Española de Normalización. (2018). *UNE-ISO 45001:2018. Sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo. Requisitos con orientación para su uso*. UNE.

Díaz-Ramiro, E. M., Rubio-Valdehita, S., Martín-García, J. y Luceño-Moreno, L. (2010). Estudio psicométrico del Índice de Carga Mental NASA-TLX con una muestra de trabajadores españoles. *Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones*, 26(3), 191-199.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. (2021). *Directrices básicas para la evaluación de riesgos laborales*. INSST. <https://www.insst.es/>

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. (2024). *Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas*. INSST. <https://www.insst.es/>

Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres (art. 48, protocolos frente al acoso sexual y por razón de sexo).

Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales (art. 88, derecho a la desconexión digital).

Moncada, S., Llorens, C., Andrés, R., Moreno, N. y Molinero, E. (2014). *Manual del método CoPsoQ-istas21 (versión 2) para la evaluación y la prevención de los riesgos psicosociales en empresas con 25 o más trabajadores y trabajadoras. Versión media*. Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud (ISTAS). <https://istas.net/>

Organización Internacional del Trabajo. (2016). *Estrés en el trabajo: un reto colectivo*. Oficina Internacional del Trabajo. <https://www.ilo.org/>

